

Etudes & Métiers



PSYCHOLOGIE

PSYCHOTHERAPIE



Edition:

2019/2020

Ministère de l'Enseignement supérieur et
de la Recherche - CEDIES
18-20, montée de la Pétrusse
L-2327 Luxembourg

Photos:

Fotolia.com
all-free-download.com

Clôture de rédaction:

17 septembre 2019

Toute modification postérieure à cette date
est annoncée sur les sites **www.cedies.lu**.

**Dans la présente publication,
le masculin est utilisé dans un
souci de lisibilité sans volonté de
discrimination.**

Sommaire

3	LA PSYCHOLOGIE
4	LE METIER DE PSYCHOLOGUE
4	■ Son travail
5	■ Les qualités requises
5	■ Accès à la profession
5	■ Marché de l'emploi
12	■ Formations
24	LE PSYCHOLOGUE DANS LE CONTEXTE DE LA PRISE EN CHARGE DES ELEVES A BESOINS SPECIFIQUES
27	LA PSYCHOTHERAPIE
28	LE METIER DE PSYCHOTHERAPEUTE
28	■ Son travail
29	■ Les qualités requises
29	■ Accès à la profession
30	■ Formations
36	SOURCES D'INFORMATION

La série de dossiers

« Etudes & Métiers »

a pour objectif de vous donner les informations de base nécessaires pour vous aider à faire votre choix. De nombreux sites internet y sont référencés. Consultez-les pour obtenir une information détaillée sur les formations, les établissements, les procédures d'inscription et le cadre professionnel.

En matière d'information, soyez vigilants :

- Les informations les plus récentes se trouvent toujours sur le site de l'école ou de l'université !
 - Contactez le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche - CEDIES pour vous assurer que la formation est reconnue et vous donne droit aux aides financières de l'État pour études supérieures !
 - Ne limitez pas votre demande d'inscription à une seule université ou un seul pays !
-

La Psychologie

Si vous voulez comprendre pourquoi les gens se comportent comme ils le font ou comment le cerveau fonctionne, alors la psychologie pourrait être pour vous.

Les compétences des psychologues sont demandées partout. Qu'ils soient psychologues cliniciens, psychologues en milieu scolaire ou psychologues du travail, ces professionnels interviennent dans des institutions et auprès de publics très divers.

Des emplois existent, notamment dans les entreprises, dans le secteur hospitalier, le domaine pédagogique, autour de la personne âgée dans les maisons de retraite et dans la recherche.



Le métier de psychologue

Qu'il s'agisse d'accompagner des malades, de dépister des troubles du comportement, de conseiller des personnes ou de recruter du personnel..., le psychologue écoute, observe, évalue et conseille.

www.onisep.fr

Son travail

Conseiller et accompagner

Dans son cabinet ou au sein d'une institution, le psychologue écoute et accompagne des clients: enfants, adolescents, adultes, handicapés, prisonniers... Son intervention va du simple entretien en vue d'un conseil à un accompagnement plus complexe et au long cours.

Aider les professionnels

Il est aussi amené à soutenir des professionnels (cadres, gardiens de prison, personnel soignant, enseignants, pompiers, employés dans le milieu de la banque ou de la finance...) avec différents besoins.

Dans la fonction publique, il accompagne les enseignants, les travailleurs

sociaux et le personnel des crèches dans leur travail au quotidien.

Dans une entreprise, le psychologue du travail s'occupe du recrutement, de la gestion de carrière, de la mobilité professionnelle, de la formation continue, des bilans de compétences ...

Préserver et améliorer le bien-être

En se basant sur ses savoirs théoriques et ses compétences au niveau diagnostique, le psychologue intervient dans tous les domaines de la société (santé, éducation, social, travail, justice, sport, etc.) pour préserver, maintenir ou améliorer le bien-être et/ou la santé mentale de l'individu, pour développer ses capacités et/ou pour favoriser son intégration sociale.

Les qualités requises

Le goût des autres

Le sens de l'écoute et le goût des contacts sont les premières qualités du psychologue.

Pour prendre en charge, évaluer et guider les différents publics qu'il est amené à rencontrer, ce professionnel doit aussi posséder un sens aigu de l'observation et de l'analyse.

Équilibre personnel

Le psychologue doit être doté d'un bon équilibre personnel. Souvent amené à travailler en équipe, il doit être capable de communiquer et de faire circuler l'information entre les différents intervenants (médecins, psychomotriciens, orthophonistes, travailleurs sociaux...).

Accès à la profession

A l'heure actuelle, il n'existe pas de statut propre à la profession de psychologue au Luxembourg. Toutefois, pour avoir accès à la profession -notamment dans le secteur public-, il faut avoir obtenu un **Master en psychologie**. L'orientation psychologie clinique et/ou psychologie du développement ainsi qu'une formation psychothérapeutique complémentaire seront souvent exigées pour les postes dans le secteur sanitaire et social.

Marché de l'emploi

Cette discipline attire beaucoup d'étudiants, mais qu'en est-il des débouchés ? Dans les faits, l'insertion professionnelle des diplômés est plus ou moins aisée selon leur spécialité. Actuellement, c'est plus simple pour les neuropsychologues ou les psychologues du travail de trouver un emploi que pour les psychologues cliniciens!

Mais la plupart trouvent du travail dans les mois qui suivent l'obtention de leur diplôme, souvent sous forme de contrat à durée déterminée dans un premier temps.

Salarié ou indépendant

- Le psychologue exerce dans le secteur de la santé, du social et de l'éducation : hôpitaux, cliniques, services d'aide à l'enfance et à la famille, monde associatif, maisons d'enfants de l'Etat, écoles, Centre socio-éducatif de l'Etat, prison, Service central d'assistance sociale, service d'aide aux victimes...
- Les ressources humaines des entreprises, les cabinets-conseils, les organismes de formation continue... font également appel à lui en tant que psychologue du travail : recrutement, gestion du personnel, reconversion, formation, orientation.
- Il peut enfin s'installer à son compte en ouvrant son propre cabinet.

Seul ou en équipe

Lorsqu'il reçoit un client dans son cabinet, le psychologue travaille seul, alors que, dans la plupart des struc-

tures, les cas des clients sont débattus au sein d'une équipe pluridisciplinaire (assistants sociaux, psychiatres et autres médecins spécialistes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens...).



Quelques champs d'application du métier

Source: Steffgen, Michaux & Ferring (2014).

Psychologie au Luxembourg.

Luxembourg: Binsfeld.

Psychologie clinique

Le psychologue clinicien peut œuvrer dans le domaine social ou de la santé, en institution hospitalière ou extrahospitalière. Le secteur extrahospitalier couvre un grand nombre d'associations sans but lucratif œuvrant pour les personnes souffrant de difficultés spécifiques, et ce, au niveau de la prévention, de la prise en charge et de la réhabilitation (occupation, travail, logement). Il peut s'agir d'enfants ou d'adultes de tous âges, ayant ou non un handicap mental, physique ou psychique.

Neuropsychologie

Le neuropsychologue est un psychologue spécialisé dans l'étude des liens entre le fonctionnement du cerveau et le comportement. La neuropsychologie a pour objet « l'étude des perturbations cognitives (mémoire, attention, langage, etc.), émotionnelles, psycho-comportementales, de même que les désordres de la personnalité apparaissant après des lésions cérébrales.»

Au Luxembourg, la pratique neuropsychologique est très récente. Les psychologues neuropsychologues exercent :

- dans les services de neurologie (adultes victimes de lésions cérébrales)
 - dans les services spécialisés en neuropsychologie du vieillissement (évaluation de la personne âgée à risques)
 - dans les services de rééducation fonctionnelle
 - en neuropédiatrie et pédopsychiatrie
-

Psychologie en réhabilitation

Au Luxembourg, le champ d'application clinique de la psychologie en réhabilitation se retrouve:

Au Luxembourg, le champ d'application clinique de la psychologie en réhabilitation se retrouve:

- dans le domaine de la **réhabilitation médicale** (p.ex. médecine physique et de réadaptation, rééducation gériatrique, réadaptation psychiatrique, Ministère de la Santé),
- dans le domaine social où elle montre son importance au sein des associations et fondations d'intérêts publics (p.ex. structures de logement, de formation et de réinsertion professionnelle, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère du Travail)
- dans le domaine **éducatif** (p.ex. les centres de compétences en psycho-pédagogie spécialisée, Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse).

Psychologie de la santé

Les maladies et par conséquent la santé, ne dépendent pas seulement de processus biologiques et d'influences environnementales, mais elles sont fortement marquées par des facteurs psycho-sociaux: stress, crises socio-économiques.

Le domaine de la psychologie de la santé se développe au Luxembourg de manière continue aussi bien au niveau de la recherche qu'à celui de ses mises en pratique usuelles. Il est intéressant de constater que les offres d'emploi dans le secteur de la psychologie du travail et des organisations ont pratiquement toutes été orientées vers l'amélioration de la santé au travail.

Psychothérapie

Le psychothérapeute utilise, dans le cadre de son activité professionnelle, la méthode thérapeutique qui fait appel à des moyens psychologiques reconnus afin de traiter les troubles psychiques et/ou somatiques. La psychothérapie a pour but de favoriser chez le patient des changements bénéfiques, notamment dans le fonctionnement cognitif, émotionnel ou comportemental, dans le système interpersonnel, dans la personnalité ou dans l'état de santé.

L'accès à la profession de psychothérapeute est réglementé au Luxembourg (voir pages 29-30)

Psychologie de détresse

Les victimes d'accidents, de catastrophes, de violence et d'autres formes d'évènements extrêmes, ne sont pas seulement affectées physiquement, mais elles sont également traumatisées au niveau psychique.

Au cours des 20 dernières années, il y a eu de grands changements en Europe dans le domaine de l'aide immédiate à la détresse et dans celui du suivi des victimes et des personnes ayant porté les secours.

Au Luxembourg il existe déjà un grand choix d'offres au niveau de l'aide immédiate aux victimes et au suivi des victimes, en particulier des victimes d'actes criminels et de violence au domicile.

Psychologie pédagogique

Cette spécialisation de la psychologie s'occupe des processus de l'éducation et de la socialisation des personnes. Avec un plan-cadre dans le domaine de l'enfance et de l'adolescence, le travail éducatif gagne en importance. La psychologie pédagogique se focalise davantage sur l'aspect éducatif communal (p.ex. plan d'encadrement préscolaire).

Psychologie en milieu scolaire

Les psychologues travaillant dans l'enseignement fondamental font partie des équipes multi professionnelles (psychologues, rééducateurs en psychomotricité, éducateurs, pédagogues, etc.) de l'Education différenciée au Luxembourg (www.ediff.lu). Ils apportent une assistance en classe aux élèves à besoins éducatifs spécifiques, ainsi qu'à tous les autres enfants en âge scolaire et notamment à leurs parents et enseignants en cas de problème d'ordre psychologique, pédagogique, éducatif et/ou scolaire.

Dans l'enseignement secondaire luxembourgeois, on distingue 3 grands champs d'action :

- aide et conseils aux jeunes
- orientation
- prévention

Un des défis pour les psychologues en milieu scolaire reste d'asseoir leur position entre les droits et besoins des enfants, des jeunes et de leurs parents, entre les attentes des équipes enseignantes et de direction et entre les exigences des décideurs politiques.

En tant que praticiens réflexifs et acteurs d'une science appliquée, ils peuvent donner réponse aux évolutions de la société et de l'école dans nombre de projets innovateurs : concernant le bien-être à l'école (projets d'orientation, de prévention de décrochage, de médiation) et dans les réformes scolaires en cours (éducation au développement durable, etc).



Psycho-gérontologie

Devant le phénomène du vieillissement « normal », l'acheminement et la préparation des personnes d'âge moyen vers le vieillissement conscient revêt une importance grandissante. Font partie de ce processus la mise en place et le développement de synergies et de structures d'offres au niveau national (préparation à la retraite, coaching de personnes dans leur vie d'adultes, dépistage de maladies etc.). D'autre part, vu l'importance de l'expertise diagnostique dans ce contexte, il est nécessaire d'y prévoir l'implication permanente du psychologue.

Pour aller plus loin

- **Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région**
www.mfi.public.lu
- **Ministère de la Justice**
www.mj.public.lu
- **Ministère de la Santé**
www.sante.public.lu
- **Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse**
www.men.lu
- **Centre psycho-social d'accompagnement scolaires -CEPAS-**
www.cepas.lu
- **Société Luxembourgeoise de Psychologie a.s.b.l.**
www.slp.lu
- **Association luxembourgeoise des étudiants en psychologie**
www.alep.lu
- **European Federation of psychologists' associations**
www.efpa.eu
- **European Federation of Psychology Students' Associations**
www.efpsa.org

Formations

Une des spécificités de la psychologie tient au contenu assez scientifique de son enseignement : biologie, anatomie, endocrinologie, neurobiologie, éthologie, statistiques...Les spécialisations se feront au niveau du Master.

AU LUXEMBOURG

Intitulé de la formation: PSYCHOLOGIE

1. **Bachelor en psychologie**
(académique) = 3 ans
2. **Master en psychologie**
(académique) = 2 ans
 - Filière: Psychological intervention
 - Filière: Evaluation and assessment

Diplômes délivrés:

Bachelor; Master

Durée des études:

3 + 2 ans

Conditions d'admission:

1. **en Bachelor en psychologie:**
diplôme de fin d'études secondaires classiques/générales + très bonnes connaissances de l'allemand, de l'anglais et du français. Sélection sur dossier

2. en Master en psychologie:

- **filière: Psychological intervention:**
Bachelor ou équivalent (180 ECTS) en psychologie. Une bonne maîtrise de l'anglais et de l'allemand est requise.
- **filière: Evaluation and assessment:**
Bachelor ou équivalent (180 ECTS) en psychologie, en sciences de l'éducation ou sciences cognitives. Une bonne maîtrise du français et de l'anglais est requise.

Procédures d'inscription:

inscription en ligne sur le site www.uni.lu

■ **en Bachelor :**

le recrutement se fait sur la base d'un dossier (lettre de motivation) et d'un entretien individuel. Maximum 80 étudiants.

■ **en Master :**

sur dossier (lettre de motivation) et entretien individuel

Délais :

vérifier sur www.uni.lu

■ **en Bachelor :**

du 1er mars au 1er juillet

■ **en Master :**

de mi-avril au 1er août

Institution:

Université du Luxembourg

www.uni.lu

Informations complémentaires:

www.uni.lu

Contenu des études:

www.uni.lu

Bachelor en psychologie

semestre de mobilité obligatoire!

L'objectif général du programme d'études est la transmission de savoir fondé et de connaissances sur les théories centrales ainsi que sur les approches scientifiques et appliquées de la psychologie dans les quatre domaines de compétences suivants:

■ **Compétences basées sur la théorie:**

le développement d'une pensée critique et objective, l'acquisition des connaissances de base scientifiques de la psychologie

■ **Compétences méthodologiques:**

l'acquisition de connaissances des méthodes de recherche empiriques et scientifiques

■ **Compétences dans le domaine de l'intervention:**

l'assimilation de connaissances de la psychologie appliquée

■ **Compétences individuellement approfondies:**

le choix d'une orientation par des cours à option

Master en psychologie

Filière : Psychological intervention

L'objectif du Master est :

- a) de fournir aux étudiants un approfondissement des connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques en psychologie, acquises en Bachelor et
- b) de former des étudiants à la réflexion critique à l'égard des questions actuelles des psychologies. Ce Master est multi-référencé, dans des champs d'intervention divers de la psychologie (psychologie clinique, psychologie de la santé, psychologie sociale appliquée, psychologie développementale). Il prépare de manière large à l'exercice des fonctions de psychologue dans les domaines de l'intervention et de la recherche.

Filière : Evaluation and assessment

Le Master en psychologie propose des qualifications-clefs propres au domaine de l'évaluation. Il donne par conséquent accès aux secteurs d'activité nécessitant la mise en œuvre de méthodes et d'outils d'évaluation comme les départements de ressources humaines, les « assessment centres » etc.

EN ALLEMAGNE

Studienrichtung :

PSYCHOLOGIE

Studienabschlüsse :

Bachelor; Master

Regelstudienzeit:

6 + 4 Semester

Zugangsvoraussetzungen :

Staatliche Hochschulen:

Abitur oder ein als gleichwertig anerkanntes Abschlussdiplom (diplôme de fin d'études secondaires classiques/générales). Das Studium ist bundesweit zulassungsbeschränkt

Private Hochschulen:

In Deutschland gibt es ebenfalls eine Reihe von privaten Hochschulen die ein Studium der Psychologie mit den Abschlüssen Bachelor und Master anbieten welche auch staatlich anerkannt sind (sowohl in Deutschland wie in Luxemburg).

Zulassungsbedingungen und Bewerbungsprozess: siehe Internetseite der Hochschule (meistens persönliches Auswahlgespräch statt NC!)

Einschreibebedingungen:

online Antrag auf Zulassung stellen bis zum **15.Juli** (Wintersemester); siehe die Homepage der Universität

Anmeldeschluss:

Winter Semester: **15. Juli**

Sommer Semester: **15. Januar**

Studienanstalten:

www.studienwahl.de

Fernstudium:

www.fernuni-hagen.de

Private Hochschulen staatlich anerkannt:

- **IPU Berlin**
www.ipu-berlin.de
- **Medical School Berlin - Hochschule für Gesundheit und Medizin**
www.my-campus-berlin.com
- **Jacobs University Bremen**
www.jacobs-university.de
- **HS Fresenius**
www.hs-fresenius.de
- **MSH Hamburg**
www.medicalschool-hamburg.de
- **PFH Private Hochschule Göttingen**
www.pfh.de/hochschule
- **HS Magdeburg**
www.hs-magdeburg.de

Zusätzliche Informationen:

www.zeit.de

Wie ist das Studium aufgebaut?

Theorie und Naturwissenschaften sind ein wichtiger Teil des Studiums. In den Anfangssemestern (Bachelor) vermitteln Studienmodule eine Einführung in die Psychologie und Erkenntnistheorie sowie wissenschaftliche Basistechniken und Forschungsmethoden (z.B. Versuchsplanung, Empirie, Statistik, computergestützte Datenanalyse). Hinzu kommen Module zur allgemeinen und differenziellen Psychologie, zur Sozial-, Entwicklungs- und Biopsychologie, zur psychologischen Diagnostik und Testtheorie sowie zu relevanten Anwendungsgebieten (pädagogische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Grundlagen der klinischen Psychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie).

Im Vertiefungsstudium (Master) ermöglichen Module die Erweiterung und Spezialisierung des Grundlagen- und Anwendungswissens sowie die Bildung von Schwerpunkten (z.B. Kognitionspsychologie, Wirtschaftspsychologie...).

EN AUTRICHE

Studienrichtung :
PSYCHOLOGIE

Studienabschlüsse :
Bakkalaureat/Bachelor, Master

Regelstudienzeit:
3 + 2 Jahre

Zugangsvoraussetzungen :
Abschlussdiplom des Sekundarunterrichts (diplôme de fin d'études secondaires classiques/générales).
Psychologie ist eines jener Fächer mit Zulassungsbeschränkung. Ein Auswahlverfahren wird an allen Universitäten Ende August durchgeführt. Die Anmeldung zu diesem Auswahlverfahren erfolgt online. Bitte regelmäßig die Internetseiten der Universitäten besuchen!

Einschreibebedingungen und Anmeldeschluss:

- Teilnahme am Test: obligatorische online Voranmeldung zwischen **1. März und 15. Juli**
- Prüfungstermin: **Ende August**

Studienanstalten:

www.studienwahl.at

Private Hochschulen staatlich anerkannt:

- **UMIT in Hall in Tirol**
www.umat.at
- **Sigmund Freud Privatuniversität Wien**
www.sfu.ac.at

Zusätzliche Informationen:

www.studiversum.at

Wie ist das Studium aufgebaut?

Das Studium soll den Absolventen die grundlegenden Zusammenhänge der wissenschaftlichen Psychologie vermitteln. Sie sollen dazu in der Lage sein, ein breites natur-, human- und sozialwissenschaftliches Basiswissen anzuwenden sowie bei Bedarf eigenständig zu erweitern und psychologische Arbeits- und Forschungsmethoden angemessen einsetzen und bewerten können. Das Studium soll überdies dazu befähigen, sich in spezifische Aufgabenstellungen einzuarbeiten und dabei psychologische Problemstellungen als solche zu erkennen und zu wissenschaftlichen Lösungsansätzen beizutragen. Über die fachlichen Kenntnisse hinaus werden Schlüsselkompetenzen vermittelt, die sowohl für den Berufseinstieg als auch für das weiterführende wissenschaftliche Studium bedeutsam sind. Dazu zählen neben vernetztem Denken, grundlegende Arbeits- und Lernkompetenzen sowie Sozial- und Selbstkompetenzen.

EN BELGIQUE

Intitulé de la formation:
**SCIENCES PSYCHOLOGIQUES
ET DE L'ÉDUCATION**

Diplômes délivrés:
Bachelier; Master

Durée des études:
3 + 2 ans

Conditions d'admission:

Diplôme de fin d'études secondaires/secondaires techniques + certificat d'équivalence à demander **pour le 15 juillet**, au Service des Equivalences de la Direction Générale de l'Enseignement obligatoire à Bruxelles.

www.equivalences.cfwb.be

Le Cedies organise deux « journées équivalences » **début juillet** !
Prenez RDV **à partir du 15 mai** sur le site www.equivalences.cfwb.be pour déposer votre dossier

*voir aussi la brochure du CEDIES
« Etudier en Belgique »*

Pas de sélection à l'entrée !

Procédure d'inscription:

en ligne sur le site internet de l'université

Délais :

de fin juin à fin septembre

Pré-inscription en ligne
jusqu'au 31 août

Institutions :

www.enseignement.be

■ **Université Libre de Bruxelles - ULB**

www.ulb.be

■ **Université de Liège - ULg**

www.uliege.be

■ **Université Catholique de Louvain - UCL**

www.uclouvain.be

■ **Université de Mons Hainaut - UMH**

www.umons.be

Informations complémentaires:

www.siep.be

Contenu des études Baccalauréat

www.ulb.be

La formation est axée sur l'étude du comportement humain normal et pathologique sous ses multiples aspects (affectifs, cognitifs, sociaux, développementaux, etc.), aux différents âges de la vie.

Les enseignements couvrent tous les secteurs de la psychologie et des sciences de l'éducation: psychologie différentielle, cognitive, clinique, du développement, du travail, sociale, psycholinguistique, pédagogie, recherche en éducation.

La formation apporte également les connaissances de base essentielles en sciences de la vie: biologie cellulaire, neurologie et neurophysiologie, physiologie, génétique humaine, neuro-anatomie. Le programme assure aussi la formation aux techniques et outils statistiques et linguistiques (anglais), outils essentiels pour la recherche scientifique.

Master

Finalités

- **Approfondie:** cette finalité prépare à la recherche scientifique et comprend à la fois des enseignements approfondis dans une discipline particulière et une formation générale au métier de chercheur.
- **Spécialisée:** elle vise l'acquisition de compétences personnelles particulières : neuropsychologie et développement cognitif, psychologie clinique et psychopathologie, psychologie sociale et interculturelle, psychologie du travail, psychologie économique et des organisations, psychologie du handicap et des inadaptations sociales, psychologie légale, psychologie du vieillissement, sciences de l'éducation, sciences de la famille et de la sexualité.

EN FRANCE

Intitulé de la formation:
PSYCHOLOGIE

Diplômes délivrés:

Licence, Master

Durée des études:

3 + 2 ans

Conditions d'admission:

■ **en Licence:**

diplôme de fin d'études secondaires

Informez-vous sur le contingentement

- soit sur le site

www.parcoursup.fr

- soit sur le site de l'université.

■ **en Master:**

sélection sévère à l'entrée en
Master 2 (2e année)

Procédure d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur le site
www.parcoursup.fr

Délais :

du 22 janvier au 14 mars

Institutions :

liste des universités sur
www.parcoursup.fr

Informations complémentaires:

www.onisep.fr

Enseignement à distance:

www.fied.fr

www.cned.fr

À compter de 2018, vous pourrez postuler en licence via Parcoursup, la plate-forme qui remplace APB. Pour chaque filière, des "attendus" seront listés, avec quelques variantes possibles d'une université à l'autre. En cas de capacité d'accueil limitée, seront prioritaires les candidatures qui répondent à ces exigences. Voici le profil pour réussir en licence de psychologie.

Les attendus dans la filière psychologie

- Maîtriser la compréhension et l'expression écrite et orale
- Raisonner et argumenter
- Avoir un bon niveau en anglais
- Maîtriser au moins une discipline scientifique
- Être familier des disciplines littéraires
- S'intéresser aux sciences humaines
- Être autonome et organisé

Si votre profil correspond à la licence demandée, vous aurez une réponse positive de la part de l'université, lors de la phase d'admission de Parcoursup.

S'il y a plus de candidats que de places disponibles (licences dites "en tension"), vous serez peut-être mis "en attente". Vous devrez alors patienter jusqu'à ce que des places se libèrent, entre fin mai et septembre.

Si votre profil ne correspond pas aux attendus, l'université vous répondra "oui si" via Parcoursup: vous serez accepté dans la filière, à condition de suivre un parcours adapté, avec des renforcements pour vous remettre à niveau. Là aussi, il pourra y avoir une liste d'attente.

www.parcoursup.fr

AUX PAYS-BAS

Subject:
PSYCHOLOGY**Degrees awarded :**

Bachelor of Arts (B.A.);
Bachelor of Science (B. Sc.);
Master of Arts (M.A.);
Master of Science (M. Sc.)

Duration of studies:

- undergraduate studies leading to a Bachelors degree: 3 years
- postgraduate studies leading to a Masters degree: 2 additional years of study after the Bachelors degree

Entry requirements:

The main requirement for admission to a Bachelors programme is a secondary-school diploma at the appropriate level. This level is set by the institution.

Application procedure:

Apply via Studielink:
<https://app.studielink.nl/front-office/>
The number of places is limited and quotas are set! See the website of the institution.

Application deadline:

15 January or 1 May
according to the university!

Check the website of the institution.

Language requirements

It is essential that you speak, read and write English well. You must have passed an English language test. IELTS and TOEFL are commonly accepted, but institutions may accept other tests as well.

You can find language requirements for individual programmes or courses in the database of international study programmes.

Further informations:

www.studyin.nl

AU ROYAUME-UNI

Subject:

PSYCHOLOGY

Degrees awarded :

Bachelor of Arts (B.A.);
 Bachelor of Science (B. Sc.);
 Master of Arts (M.A.);
 Master of Science (M. Sc.)

Duration of studies:

- undergraduate studies leading to a Bachelors degree: 3-4 years
- postgraduate studies leading to a Masters degree: 1-2 additional years of study after the Bachelors degree

Entry requirements:

- Diploma of final secondary education or equivalent (for undergraduate studies)
- Bachelors degree or equivalent in psychology (for postgraduate studies).

Most universities require good academic or academic achievements for entry either to undergraduate or to postgraduate studies.

Some universities require good marks in maths and/or biology, but others are less demanding. Applicants should note that achieving the minimum entrance requirement will not guarantee an offer of admission. There are usually many more applicants than places, and most of them meet the minimum entrance requirements. Consequently, the university may need to ask for more than the minimum. An applicant's academic profile will normally be the most significant factor in their decision making. Additionally, certain features of the personal statement may help to strengthen an applicant's case.

Application procedure:

online through the Universities and Colleges Admissions Service (UCAS) via « Apply ». www.ucas.ac.uk

Your school will provide you with full assistance on how to use Apply.

Application deadline:

from September until 15 October for Cambridge and Oxford /
15 January for all other universities

Institutions:

www.ucas.com

Distance learning:

www.open.ac.uk

www.canterbury.ac.uk

www.uel.ac.uk

<https://arden.ac.uk>

Top ten universities in psychology

(The complete university guide 2019)

1. Oxford
2. Bath
3. Cambridge
4. St Andrews
5. Durham
6. University College London
7. Birmingham
8. Glasgow
9. Exeter
10. Loughborough

Most undergraduate courses are accredited by the British Psychological Society (www.bps.org.uk) which ensures that key topics are covered. But the clinical and biological content of courses may still vary!

Further informations:

www.thecompleteuniversityguide.co.uk

What you'll study?

Degrees in psychology can be taken as a single, joint or combined honours course, and cover a variety of content in the areas of human mind and behaviour, with a particular focus on:

- Biological psychology
- Cognitive psychology
- Developmental psychology
- Social psychology

With additional attention paid to:

- Conceptual/Historical issues
- Individual differences
- Research methods

Many degrees allow students to select their own modules in addition to core content, and all will include some form of independent project and practical work.

EN SUISSE

Intitulé de la formation:
PSYCHOLOGIE

Diplômes délivrés:
Bachelor; Master

Durée des études:
3 ans + 2 ans

Condition d'admission:
diplôme de fin d'études secondaires classiques (sauf section A)

Procédure d'inscription:
En ligne sur le site internet de l'université

Délais :
30 avril

Institutions :

- **Universität Basel**
www.unibas.ch
- **Universität Bern**
www.unibe.ch
- **Université de Fribourg**
www.unifr.ch
- **Université de Genève**
www.unige.ch
- **Université de Lausanne**
www.unil.ch
- **Université de Neuchâtel**
www.unineu.ch
- **Universität Zürich**
www.unizh.ch
- **Formation universitaire à distance**
www.unidistance.ch

Informations complémentaires:

www.swissuniversities.ch
www.orientation.ch

Contenu des études :

Les études de psychologie au niveau Bachelor portent sur les aspects fondamentaux de la discipline, tant sur les plans théorique que méthodologique et technique. Ces études constituent une première étape dans la préparation aux domaines d'activités suivants: diagnostic, conseil et interventions psychologiques, prévention, psychothérapie (après formation clinique professionnelle), ainsi que des activités de recherche scientifique dans ces différents domaines. Ces activités concernent particulièrement les secteurs de la santé, de l'éducation et le monde du travail.

Le psychologue dans le contexte de la prise en charge des élèves à besoins spécifiques



Au Luxembourg, chaque enfant ou jeune, quels que soient ses besoins spécifiques, a le droit d'être soutenu dans son développement tout en respectant ses compétences et ressources. Dans ce cadre le rôle du psychologue consiste dans l'accompagnement de l'élève à besoins spécifiques dans son développement global. Ceci à l'aide d'une approche individualisée, adaptée à chaque élève et dans un esprit d'inclusion, d'estime et de respect.

Un élève à besoins spécifiques est un enfant ou un jeune qui selon les classifications internationales présente des déficiences ou difficultés ou qui a, de manière significative, plus de mal à apprendre que la majorité des enfants ou jeunes du même âge. Est également un élève à besoins éducatifs spécifiques, un enfant ou un jeune intellectuellement précoce qui nécessite une prise en charge spécialisée lui permettant de déployer au maximum ses facultés ou son potentiel. Dans le contexte de l'éducation, cela signifie une prise en charge qui excède souvent les moyens normalement à disposition de l'enseignant. Ces besoins spécifiques ou particuliers peuvent relever des domaines moteur, visuel, du langage ou de l'ouïe, du développement cognitif et de l'apprentissage, du comportement, etc.

Son Travail

En fonction des besoins de l'élève, le psychologue assure dans une équipe plusieurs missions en collaboration avec d'autres acteurs du milieu scolaire, parascolaire et familial. Parmi les activités principales, on retrouve :

- Elaboration de diagnostics (évaluation des besoins)
- Accompagnement et soutien des élèves à besoins spécifiques
- Consultations et guidance psychologique et psycho-éducative pour les élèves et leurs proches
- Collaboration avec tous les acteurs du milieu scolaire
- Aide à l'orientation scolaire et professionnelle
- Projets de sensibilisation et d'information
- Travail administratif

Qualités requises

Certaines compétences sociales et personnelles constituent des avantages, notamment l'ouverture d'esprit, la flexibilité et l'attitude respectueuse envers tout individu.

Accès à la profession

Pour avoir accès à la profession, il faut avoir obtenu un Master en psychologie. Des spécialisations qui peuvent être bénéfiques sont :

- Psychologie du développement
- Psychologie pédagogique
- Psychologie différentielle
- Psychologie clinique et psychothérapie
- Neuropsychologie
- Psychologie sociale
- etc.

Toute spécialisation ou formation qualifiante supplémentaire dans le domaine des besoins spécifiques constitue un atout. On y retrouve par exemple :

- Diverses formes de thérapies (comportementale, éducative, systémique, artistique, etc.)
- Elaboration des diagnostics spécialisés
- Formes de communication alternative

Marché de l'emploi

Salarié ou indépendant

Les emplois se répartissent dans de nombreux secteurs d'activité:

- l'enseignement fondamental (équipes de soutien des élèves à besoins éducatifs particuliers ou spécifiques / ESEB)
- l'enseignement secondaire (Service socio-éducatif / SSE & Service psycho-social et d'accompagnement scolaires/ SePAS et CePAS/ équipes de soutien des élèves à besoins éducatifs particuliers ou spécifiques/ ESEB)
- les Centres de compétences en psycho-pédagogie spécialisée
- les institutions pour personnes présentant des besoins spécifiques (p. ex. ateliers protégés)
- les maisons relais et crèches
- les activités d'accueil socio-éducatif
- les internats socio-familiaux, scolaires
- les maisons des jeunes
-

Seul ou en équipe

Le psychologue dans le contexte de la prise en charge des élèves à besoins spécifiques assure son travail principalement dans une équipe, en collaboration avec d'autres acteurs du milieu scolaire, parascolaire, familial ou de la santé.

La psychothérapie

La profession de psychothérapeute a été créée au Luxembourg par la loi du 14 juillet 2015.

La psychothérapie chez l'adulte, l'adolescent et l'enfant se définit comme un traitement psychologique pour un trouble mental, pour des perturbations comportementales ou pour tout autre problème entraînant une souffrance ou une détresse psychologique, et qui a pour but de favoriser chez le ou les patient(s) des changements bénéfiques, notamment dans le fonctionnement cognitif, émotionnel ou comportemental, dans le système interpersonnel, dans la personnalité ou dans l'état de santé. Ce traitement va au-delà d'un accompagnement sous forme d'aide psychologique visant à faire face aux difficultés courantes ou d'un rapport de conseils ou de soutien.

www.legilux.lu



Le métier de psychothérapeute

Le psychothérapeute est une personne qui utilise, dans le cadre de son activité professionnelle, la méthode thérapeutique qui fait exclusivement appel à des moyens psychologiques reconnus afin de traiter les troubles mentaux chez l'adulte, l'adolescent et l'enfant.

La psychothérapie est un traitement psychologique pour un trouble mental, des perturbations comportementales ou tout autre problème entraînant une souffrance ou une détresse psychologique.

Méthodes reconnues

Les principales méthodes psychothérapeutiques reconnues au Luxembourg sont:

1. les approches cognitivo-comportementales,
2. les approches psycho-dynamiques, y compris la psychothérapie d'inspiration psychanalytique,
3. les approches humanistes: notamment l'approche centrée sur la personne et l'approche gestaltiste,
4. les approches systémiques.

www.sante.public.lu

Les qualités requises

- Instaurer un climat de confiance
- Favoriser l'expression du patient
- Posséder des connaissances théoriques pointues
- Supporter la souffrance ou l'agressivité du patient
- Prendre de la distance par rapport à ses propres présupposés
- Connaître le monde qui l'entoure (société, actualité, etc.)
- Utiliser des médiateurs
- Participer à des séances de supervision
- Respecter la déontologie

Accès à la profession

Pour pouvoir exercer la profession de psychothérapeute au Luxembourg, il faut obtenir l'autorisation du ministre de la santé. Les conditions d'obtentions sont les suivantes :

1. avoir obtenu soit un master en psychologie clinique inscrit au registre des titres de formation, section de l'enseignement supérieur soit un diplôme de formation médicale de base
2. avoir obtenu un diplôme, certificat ou autre titre de formation de psychothérapeute et conformément selon les dispositions de la loi du 28 octobre 2016 relative à la reconnaissance des qualifications professionnelles
3. remplir les conditions de santé physique et psychique nécessaires à l'exercice de la profession
4. répondre aux conditions d'honorabilité et de moralité nécessaires à l'exercice de la profession
5. avoir les connaissances linguistiques nécessaires à l'exercice de la profession, soit en allemand, soit en français, et comprendre les trois langues administratives du Grand-Duché de Luxembourg ou acquérir les connaissances lui permettant de les comprendre.

Source: www.legilux.lu

Formations

En règle générale, la formation de psychothérapeute est une spécialisation après un Master en psychologie.

Si vous souhaitez poursuivre vos études dans un pays autre que le Luxembourg ou l'Allemagne, veuillez vous informer auprès du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche - CEDIES avant de vous inscrire !

AU LUXEMBOURG

Intitulé de la formation:
PSYCHOTHÉRAPIE

Diplôme délivré:
Master

Durée des études:
3 ans en cours d'emploi

Conditions d'admission:

- être titulaire d'un Master (ou équivalent) en psychologie avec spécialisation en psychologie clinique ou Master (ou équivalent) en médecine/ psychiatrie (au moins 5 ans d'études universitaires)
- justifier d'une pratique clinique supervisée de 500 heures
- être accepté suite à l'entretien de sélection

Procédures d'inscription:
sur dossier et entretien

Délais :
du 15 janvier au 1er août

Institution:
Université du Luxembourg
www.uni.lu

Informations complémentaires:
www.uni.lu

Université du Luxembourg

www.uni.lu

Le **Master en psychothérapie** est une formation universitaire de 3 ans, suivie **en cours d'emploi**, qui délivre aux diplômés la qualification requise pour exercer la psychothérapie au Luxembourg et dans d'autres pays européens. Cette formation s'appuie sur l'état actuel de la recherche en psychothérapie. Le contenu des cours et le niveau de formation répondent aux directives de la « European Federation of Psychological Associations» (EFPA www.efpa.eu) et sont donc comparables à ce qui se fait dans d'autres pays européens.

Compétences visées

Au-delà de l'acquisition des connaissances théoriques et de la capacité à appliquer celles-ci dans la pratique, la formation vise essentiellement à inculquer aux étudiants la conceptualisation réfléchie des cas, dont découle l'indication différentielle pour le setting et le plan de traitement. Ces processus sont donc transmis sur la base des principes d'action d'une psychothérapie générale : activation des ressources, actualisation, clarification et résolution des problèmes.

La formation suit l'exemple d'un praticien scientifique, pour qui la pratique et la recherche ne constituent pas des contraires mais bien des domaines qui s'enrichissent et se corrigent mutuellement.

Débouchés

Les diplômés du Master en psychothérapie peuvent solliciter **le titre de « psychothérapeute »**. Les perspectives de carrière sont excellentes étant donné que des analyses récentes ont montré qu'il y a une pénurie de psychothérapeutes qualifiés au Luxembourg et dans des pays voisins et que la demande va continuer à augmenter au cours des années à venir.

EN ALLEMAGNE

Da es sich beim Psychotherapeuten um einen gesetzlich geregelten Beruf handelt muss jeder nach der Weiterbildung die staatliche Prüfung in Deutschland bestehen und die Approbation anfragen um als Psychotherapeut in Luxemburg arbeiten zu dürfen.

Der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut ist nicht anerkannt in Luxemburg!

Studienrichtung : PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIE

Studienabschlüsse

Psychologischer Psychotherapeut **mit staatlicher Abschlussprüfung und Approbation**

Regelstudienzeit

Weiterbildung Psychotherapie: mindestens 6 Semester (Vollzeit) - 10 Semester (Teilzeit)

Zulassungsvoraussetzungen

Master in Psychologie mit Prüfung in Klinischer Psychologie

Studienaufbau

Die Weiterbildung besteht aus einer praktischen Tätigkeit, die von theoretischer und praktischer Ausbildung begleitet wird, und schließt mit Bestehen der staatlichen Prüfung ab.

Die Ausbildung umfasst mindestens 4200 Stunden und besteht aus:

- Praktische Ausbildung:
 - 600 Behandlungsstunden praktische Ausbildung mit mindestens sechs Patientenbehandlungen unter mindestens 150 Stunden Supervision,
- 600 Stunden theoretische Ausbildung,
- 1.800 Stunden praktische Tätigkeit, davon 1.200 an einer psychiatrischen klinischen Einrichtung und 600 Stunden an einer von einem Sozialversicherungsträger anerkannten Einrichtung der psychotherapeutischen oder psychosomatischen Versorgung,
- 120 Stunden Selbsterfahrung

Studienanstalten

www.unith.de/institute

■ Berlin

Zentrum für Psychotherapie an der Humboldt-Universität Berlin

www.psychologie.hu-berlin.de/de/pta/Ausbildung

- **Bielefeld**
Bielefelder Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung
www.bielefelder-ipp.de
 - **Bochum**
Ruhr-Universität Bochum
www.kli.psy.ruhr-uni-bochum.de
 - **Braunschweig**
Technische Universität Braunschweig *
www.tu-braunschweig.de/wspp
 - **Bremen**
Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung
www.ipp-bremen.de
 - **Dresden**
Institutsambulanz und Tagesklinik für Psychotherapie an der Technischen Universität Dresden
www.iap-dresden.de
 - **Düsseldorf**
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
www.ausbildung-psychotherapie-duesseldorf.de
 - **Frankfurt**
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt
www.psychotherapie-ausbildung-frankfurt.de
 - **Freiburg**
Freiburger Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
www.favt.de
 - **Gießen**
Justus-Liebig Universität Gießen
www.vt-giessen.de
 - **Göttingen**
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie an der Georg-August-Universität Göttingen
www.psych.uni-goettingen.de/einrichtungen/abteilungen/klinische-psychologie-und-psychotherapie/wspp
 - **Greifswald**
Institut für Psychologie der Universität Greifswald
<https://psychologie.uni-greifswald.de/43051/lehrstuehle-ii/klinische-und-physiologische-psychologie-psychotherapie/zentrum-fuer-psychologische-psychotherapie-zpp/ausbildungsstudiengang/>
 - **Hamburg**
Universität Hamburg *
www.pta-hamburg.de
 - **Heidelberg**
Zentrum für Psychologische Psychotherapie der Universität Heidelberg (ZPP)
www.psychologie.uni-heidelberg.de/zpp/ausb_pp_bausteine.html
 - **Jena**
Friedrich-Schiller-Universität Jena
www.wpp.uni-jena.de
 - **Landau**
Universität Koblenz-Landau
www.wipp-landau.de
-

- **Leipzig**
Leipziger Ausbildungsinstitut für
Psychologische Psychotherapie
<http://lap-leipzig.de/>
- **Mainz**
Johannes Gutenberg-Universität
Mainz *
www.ausbildung-psychotherapie.de
Hochschule Johannes Gutenberg-
Universität Mainz
www.psychotherapieausbildung-mainz.de/spt/aus-und-weiterbildung-sangebote/zwei-ausbildungen.html
- **Mannheim**
Zentrum für Psychologische Psychotherapie, Mannheim (ZPP)
www.zi-mannheim.de/karriere/zpp/ausbildung.html
- **Marburg**
Institut für Psychotherapieausbildung Marburg
www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/ipam
- **München**
Münchner Universitäres Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung
www.psy.lmu.de/munip/
- **Münster**
Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster
www.ipp-muenster.de

- **Osnabrück**
Universität Osnabrück
www.psychotherapie.uos.de
- **Saarbrücken**
Weiterbildungsinstitut für Psychotherapie Saarbrücken GmbH an der Universität des Saarlandes
<https://wips-saar.de/>
- **Trier**
Universität Trier *
www.palfw.uni-trier.de
- **Tübingen**
Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie
www.tavt.de
- **Würzburg**
Julius – Maximilians - Universität Würzburg *
www.wapp.psychologie.uni-wuerzburg.de/

Alle gekennzeichneten Weiterbildungen (*) erfüllen die Kriterien um Studienbeihilfe anzufragen.

EN BELGIQUE

Intitulé de la formation:

MASTER DE SPÉCIALISATION EN CLINIQUES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES INTÉGRÉES ET CERTIFICAT UNIVERSITAIRE EN ÉVALUATION ET INTERVENTION PSYCHOLOGIQUES – PSYCHOTHÉRAPIE

Diplôme délivré:

Master de spécialisation & Certificat universitaire*

Durée des études:

Master: (60 ECTS) 1 an

Certificat: (70 ECTS) 2 ans

Conditions d'admission:

Psychologues universitaires et médecins psychiatres ou en cours de spécialisation en psychiatrie disposant d'une pratique en intervention psychologique (minimum 15h/semaine), dont une expérience en contact avec des populations présentant un trouble psychologique

Procédures d'inscription:

Formulaire en ligne et entretien

Délais d'inscription:

5 janvier au 31 mars

Institution:

Université catholique de Louvain – UCL

www.uclouvain.be

Structure et contenu :

Le programme, d'une durée de trois ans, se compose d'un Master de Spécialisation et d'un Certificat Universitaire coordonnés de la façon suivante :

- le Master de Spécialisation en cliniques psychothérapeutiques intégrées (60 ECTS), en tant que 1^{ère} année de formation, vise le développement des habiletés cliniques et théoriques requises pour la conceptualisation de cas. Celle-ci concerne la phase primordiale d'exploration et de compréhension de la problématique, jusqu'à l'élaboration d'un projet thérapeutique;
- les deux années suivantes du Certificat en Evaluation et Intervention psychologiques – Psychothérapie (70 ECTS pour les deux ans) développe la conception, la mise en place et l'évaluation des interventions psychothérapeutiques.

***Certificat universitaire ne donne pas droit à une aide financière**

Sources d'information

Organismes publics et associations

Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse

www.men.lu

**Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche
Registre des titres
d'enseignement supérieur**

www.mesr.public.lu/

Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche - CEDIES

www.cedies.lu

Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

www.mfi.public.lu

Ministère de la Justice

www.mj.public.lu

Ministère de la Santé

www.sante.public.lu

Association luxembourgeoise des étudiants en psychologie

www.alep.lu

Centre psycho-social d'accompagnement scolaires –CEPAS-

www.cepas.lu

European Federation of psychologists' Associations

www.efpa.eu

European Federation of Psychology Students' Associations

www.efpsa.org

Société Luxembourgeoise de Psychologie a.s.b.l.

www.slp.lu

Sites d'informations sur les études et les métiers

Allemagne

www.studienwahl.de

www.nc-werte.info

<http://berufenet.arbeitsagentur.de>

www.uniith.de

Autriche

www.studienwahl.at

www.studiversum.at

www.bic.at

Belgique

www.mesetudes.be

www.enseignement.be

www.siep.be

France

www.letudiant.fr

www.onisep.fr

www.parcoursup.fr

Luxembourg

www.cedies.lu

www.beruffer.anelo.lu

www.uni.lu

Pays-Bas

www.studyin.nl

Royaume-Uni

www.ucas.com

www.prospects.ac.uk

www.ukcp.org.uk

Suisse

www.swissuniversities.ch

www.studyprogrammes.ch

www.orientation.ch



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche

cedies

Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche - CEDIES

18-20, montée de la Pétrusse

L-2327 Luxembourg

Tél.: 247-88650

Fax: 26 19 01 04

e-mail: etudes@mesr.etat.lu • aide-fi@mesr.etat.lu

www.cedies.lu



Edition 2019/2020