



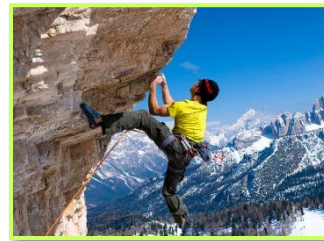
2^e Semaine européenne du Sport lancée par la Commission européenne

Pourquoi ? De nombreuses études montrent que, dans la société actuelle, nous ne bougeons pas assez. Si le niveau d'activité physique augmentait, de nombreuses maladies, voire des décès prématurés pourraient être évités. Voilà pourquoi il est important de contrecarrer cette tendance : c'est ce que tente de réaliser la 2^e Semaine européenne du Sport qui a lieu en septembre dans 32 pays européens → <http://ec.europa.eu/sport/week/>. Le message choisi pour cette semaine européenne est sans équivoque: sois actif ! **#BEACTIVE**

Quand ? Au Luxembourg, la Semaine européenne du Sport aura lieu du 24 septembre au 2 octobre 2016

Quoi ? Un programme diversifié s'adresse à la population entière, jeunes et moins jeunes, avec le même objectif: les inciter à pratiquer une activité physique et/ou sportive le plus régulièrement possible. Ce programme peut être consulté sur <http://www.sport.public.lu>

Et les jeunes ? Eviter que l'inactivité physique s'installe déjà chez les jeunes est une priorité. On dit que les jeunes d'aujourd'hui bougent trop peu et préfèrent passer leur temps à faire des jeux sur ordinateur, portable ou devant la télé. Est-ce vrai ? Vraiment vrai?



Ton école te proposera pendant la semaine du 26 au 30 septembre une série d'activités sportives. Elle traitera avec toi le sujet de l'(in-)activité physique, t'incitera à devenir (plus) actif et t'aidera à construire ton projet personnel.